

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT
SHELL - 26 / SET / 2009



Resultados - Eliminatórias

Prova nº. 01			8 + Junior Feminino			
(00T)			(500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
		Sem Competidores	0:00:00	0:00:00	00:00	

Prova nº. 02 - 10H30/10H35 - PROVISÓRIO			2 X Junior Masculino			
(07T)			(500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
2	RCFP 6	Miguel Menezes/Ricardo Malheiro	0:21:07	0:22:58	01:51	1
4	CFP 4	Rafael Antunes/André Bem	0:17:48	0:19:47	01:59	2
3	AAC 7	Pedro Cunha/João Rodrigues	0:21:07	0:23:06	01:59	2
1	CNV 5	Paulo Felgueiras/Ricardo Gonçalves	0:21:07	0:23:09	02:02	4
1	SCP 1	Hugo Resende/Manuel Ferreira	0:17:48	0:19:52	02:04	5
3	P.CALE 3	Miguel Vale/Luis Miranda	0:17:48	0:20:06	02:18	6
2	ANL 2	Manuel Almeida/Edi Kettemann	0:17:48	0:20:25	02:37	7

Prova nº. 03 - 10H45/10H50 - PROVISÓRIO			1 X Junior Masculino			
(07T)			(500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	ANL 9	Miguel Duarte	0:33:32	0:35:41	02:09	1
4	SCP b 15	Ricardo Santos	0:33:32	0:35:50	02:18	2
3	SCP a 10	Leonardo Vale	0:30:12	0:32:32	02:20	3
2	AAC a 9	Tomé Perdigão	0:30:12	0:32:33	02:21	4
1	ARCO 12	Paulo Cunha	0:33:32	0:36:00	02:28	5
1	CNL 8	João Cortes	0:30:12	0:32:45	02:33	6
4	AAC b 11	Francisco Sousa	0:30:12	0:33:07	02:55	7

Prova nº. 07 - 11H00/11H05			1 X Junior Feminino			
(10T)			(500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
4	AAC b 36	Carolina Dias	0:50:35	0:53:06	02:31	1
1	ARCO 33	Beatriz Vieira	0:50:35	0:53:08	02:33	2
4	RCFP 30	Joana Branco	0:44:30	0:47:07	02:37	3
2	INFANTE a 28	Ana Sousa	0:44:30	0:47:09	02:39	4
5	AAC c 37	Maria Camões	0:50:35	0:53:17	02:42	5
6	SCP c 38	Ana Silva	0:50:35	0:53:22	02:47	6
5	SCP b 31	Ana Costa	0:44:30	0:47:21	02:51	7
6	AAC d 32	Mafalda Freitas	0:44:30	0:47:24	02:54	8
3	SCP a 29	Ana Ferreira	0:44:30	0:47:30	03:00	9
2	CNL 34	Sofia Andrews	0:50:35	0:53:51	03:16	10

Prova nº. 11 - 11H15/11H20			2 X Senior Masculino			
(11T)			(500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
6	INFANTE 51	Adriano Neves/Duarte Silva	0:56:23	0:58:08	01:45	1
2	CFP b 47	Marcos Henrich/Miguel Fernandes	0:56:23	0:58:13	01:50	2
3	NAVAL 48	José Machado/Diogo Pinheiro	0:56:23	0:58:16	01:53	3
1	AAC 46	Américo Charrano/Júlio Amândio	0:56:23	0:58:18	01:55	4
1	P.CALE 52	Vitor Santos/Pedro Almeida	1:02:15	1:04:11	01:56	5
5	CNV 56	Diogo Freixo/Luís Santos	1:02:15	1:04:13	01:58	6
5	ANL 50	João Simão/Gonçalo Rodrigues	0:56:23	0:58:23	02:00	7
3	SCP 54	Rui Oliveira/Jorge Oliveira	1:02:15	1:04:15	02:00	7
4	CDUP 49	Paulo Lima/Manuel Batista	0:56:23	0:58:29	02:06	9
2	CFP a 53	Roland Cernavoda/Daniel Carmo	1:02:15	1:04:25	02:10	10
6	CNL a 57	Nuno Serrano/Miguel Serrano	1:02:15	1:04:43	02:28	11

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT
 SHELL - 26 / SET / 2009

Prova nº. 12 - 11H30/11H35/11H40 (10T)			1 X Senior Masculino (500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	RCFP 65	Paulo Quesado	1:08:09	1:10:06	01:57	1
2	AAC a 68	Eduardo Ferreira	1:11:21	1:13:20	01:59	2
1	CFP 67	Miguel Carmo	1:11:21	1:13:21	02:00	3
3	AAC d 60	Pedro Gonçalves	1:08:09	1:10:09	02:00	4
3	ARCO 69	Nuno Quesado	1:11:21	1:13:25	02:04	5
4	AAC b 61	João Santos	1:08:09	1:10:13	02:04	6
4	SCP 66	Manuel Martins	1:11:21	1:13:42	02:21	7
2	AAC c 64	Rui Faria	1:08:09	1:10:30	02:21	8
4	AAC e 70	Jorge Assunção	1:11:21	1:13:51	02:30	9
1	P.CALE 58	José Costa	1:08:09	1:10:39	02:30	9

Prova nº. 13 - 11H50/11H155 (08T)			4 X Senior Masculino (500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	SCP 78	Pedro Fraga/Nuno Mendes/João Costa/Nuno Prata	1:35:22	1:37:02	01:40	1
2	ARCO 77	Rui Canastra/Bruno Canastra/Sérgio Machado/Tiago Reis	1:35:22	1:37:03	01:41	2
2	RCFP 72	Tomás Neves/Ivo Coutinho/Gilberto Paiva/Hugo Santos	1:30:29	1:32:13	01:44	3
5	AAC 75	André Fernandes/Telmo Faria/Flávio Faria/Pedro Fernandes	1:35:22	1:37:07	01:45	4
3	CNV 73	Tiago Torre/Pedro Victor/Carlos Felgueiras/João Sampaio	1:30:29	1:32:15	01:46	5
1	CDUP 71	André Pereira/Manuel Cunha/Carlos Gesta/Samuel Aguiar	1:30:29	1:32:16	01:47	6
4	CNL 74	Pedro Antunes/Guilherme Graça/Pedro Braga/Paulo Graça	1:30:29	1:32:30	02:01	7
4	P.CALE 79	Paulo Leite/Fernando Miranda/José Vale/José Adério	1:35:22	1:37:58	02:36	8

Prova nº. 14 - 12H05/12H10 (08T)			4 - Senior Masculino (500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
4	RCFP 83	Nuno Coelho/Paulo Fernandes/José Monteiro/Sandro Silva	1:44:00	1:45:41	01:41	1
1	CNV 80	Rui Santos/Carlos Lima/Jorge Machado/André Pereira	1:44:00	1:45:44	01:44	2
1	INFANTE 84	Nuno Cerqueira/Nuno Braga/Paulo Almeida/Hugo Pinto	1:48:52	1:50:38	01:46	3
3	CDUP 86	Filipe Pereira/António Tavares/Luís Faria/Paulo Bastos	1:48:52	1:50:40	01:48	4
4	CNL 87	Manuel Barroso/António Branco/Paulo Onofre/Pedro Semedo	1:48:52	1:50:44	01:52	5
2	AAC 81	João Catarro/José Silva/Pedro Gonçalves/Alexandre Almeida	1:44:00	1:45:55	01:55	6
2	SCP 85	Paulo Ferreira/Raul Oliveira/Jaime Ventura/Abel Carvalho	1:48:52	1:50:55	02:03	7
3	P.CALE 82	João Pinto/Bruno Silva/Armando Lopes/André Costa	-	-	-	NA

Prova nº. 18 - 12H20/12H25 (08T)			8 + Senior Masculino (500 mts.)			
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas	T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	RCFP 105	Nuno Coelho/Paulo Fernandes/José Monteiro/Paulo Quesado/João Oliveira/Eduardo Oliveira/Pedro Gonçalves/Sandro Silva/Tim.Daniel Mendes	2:07:29	2:09:00	0:01:31	1
4	INFANTE 110	Nuno Cerqueira/Paulo Almeida/Adriano Neves/Duarte Silva/Hugo Pinto/Nuno Braga/Ivo Nunes/Helder Castro/Tim.Leonardo Oliveira	2:15:11	2:16:45	0:01:34	2
1	CNV 103	Rui Santos/Carlos Lima/Jorge Machado/André Pereira/Diogo Freixo/Luís Santos/Pedro Vitor/Bruno Gonçalves/Tim.Rui Torres	2:07:29	2:09:04	0:01:35	3
3	AAC 109	João Ferreira/Telmo Faria/João Catarro/João Santos/Pedro Gonçalves/Américo Charrano/Pedro Gonçalves/Eduardo Ferreira/Tim.João Nogueira	2:15:11	2:16:48	0:01:37	4
1	CDUP 107	Manuel Cunha/André Pereira/Carlos Gesta/Paulo Bastos/António Tavares/Filipe Pereira/Luís Faria/Samuel Aguiar/Tim.Daniel Pinto	2:15:11	2:16:49	0:01:38	5
2	SCP 108	Paulo Ferreira/Rui Oliveira/Jaime Ventura/Abel Carvalho/Rui Oliveira/Jorge Oliveira/Manuel Martins/Paulo Correia/Tim.Hugo Oliveira	2:15:11	2:16:53	0:01:42	6
4	CNL 106	Manuel Barroso/Paulo Onofre/Pedro Semedo/Paulo Silva/Pedro Antunes/Guilherme Carvalho/António Branco/Pedro Braga/Tim.João Cortes	2:07:29	2:09:13	0:01:44	7

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT
 SHELL - 26 / SET / 2009

Resultados - Finais

Prova nº. 01 (00T)			8 + Junior Feminino (500 mts.)				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
		Sem Competidores		0:00:00	0:00:00	00:00	

Prova nº. 02 - 15H00 (06T)			2 X Junior Masculino (500 mts.)				
			Final A-6				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	RCFP	6	Miguel Menezes/Ricardo Malheiro	0:36:54	0:38:30	01:36	1
2	AAC	7	Pedro Cunha/João Rodrigues	0:36:54	0:38:33	01:39	2
4	CFP	4	Rafael Antunes/André Bem	0:36:54	0:38:34	01:40	3
1	SCP	1	Hugo Resende/Manuel Ferreira	0:36:54	0:38:36	01:42	4
5	CNV	5	Paulo Felgueiras/Ricardo Gonçalves	0:36:54	0:38:38	01:44	5
6	P.CALE	3	Miguel Vale/Luis Miranda	0:36:54	0:38:39	01:45	6

Prova nº. 03 - 15H10 (06T)			1 X Junior Masculino (500 mts.)				
			Final A-6				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
5	AAC a	9	Tomé Perdigão	0:41:16	0:43:01	01:45	1
2	SCP a	10	Leonardo Vale	0:41:16	0:43:09	01:53	2
3	ANL	9	Miguel Duarte	0:41:16	0:43:12	01:56	3
4	SCP b	15	Ricardo Santos	0:41:16	0:43:13	01:57	4
1	ARCO	12	Paulo Cunha	0:41:16	0:43:28	02:12	5
6	CNL	8	João Cortes	0:41:16	0:43:30	02:14	6

Prova nº. 04 - 15H20 (05T)			4 X Junior Masculino (500 mts.)				
			Final Directa				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
5	AAC	20	André Pinho/André Gonçalves/João Oliveira/Diogo Maia	0:50:58	0:52:38	0:01:40	1
4	SCP	19	Mário Carvalho/João Tavares/Rui Sousa/Francisco Bernardes	0:50:58	0:52:40	0:01:42	2
2	RCFP	17	António Rodrigues/Rui Oliveira/Hugo Silva/Ruben Leodoro	0:50:58	0:52:41	0:01:43	3
3	INFANTE	18	Tiago Borges/Diogo Azevedo/Diogo Guimarães/Vitor Pedroso	0:50:58	0:52:45	0:01:47	4
1	CNV	16	Raul Morais/Bruno Peeira/Rafael Rego/Luis Sampaio	0:50:58	0:52:52	0:01:54	5

Prova nº. 05 - 15H30 (06T)			4 - Junior Masculino (500 mts.)				
			Final Directa				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
2	AAC	22	André Assunção/Duarte Miranda/Rafael Amaro/Manuel Pita	1:02:47	1:04:22	01:35	1
4	SCP a	24	José Dória/Carlos Lopes/André Bulhosa/Ricardo Sousa	1:02:47	1:04:25	01:38	2
5	RCFP	25	João Santana/Francisco Alves/Luis Araujo/João Santos	1:02:47	1:04:26	01:39	3
3	ARCO	23	João Vieira/Victor Correia/Diogo Brandão/João Felgueiras	1:02:47	1:04:27	01:40	4
6	SCP b	26	José Almeida/Tomás Marques/Tiago Barbosa/Octávio Barbosa	1:02:47	1:05:00	02:13	5
1	INFANTE	21	Eduardo Naldinho/José Silva/Fábio Silva/Hugo Ramos	1:02:47	1:05:03	02:16	6

Prova nº. 06 (0T)			2 X Junior Feminino (500 mts.)				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
		Sem Competidores		0:00:00	0:00:00	00:00	

Prova nº. 07 - 15H40/15H45 (12T)			1 X Junior Feminino (500 mts.)				
			Final B-6 / Final A-6				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	SCP b	31	Ana Costa	1:12:58	1:15:24	02:26	1
4	AAC d	32	Mafalda Freitas	1:12:58	1:15:27	02:29	2
2	SCP a	29	Ana Ferreira	1:12:58	1:15:31	02:33	3
5	CNL	34	Sofia Andrews	1:12:58	1:15:47	02:49	4
3	AAC b	36	Carolina Dias	1:22:43	1:24:54	02:11	1
4	ARCO	33	Beatriz Vieira	1:22:43	1:24:56	02:13	2
2	RCFP	30	Joana Branco	1:22:43	1:24:58	02:15	3
5	INFANTE a	28	Ana Sousa	1:22:43	1:25:01	02:18	4
1	AAC c	37	Maria Camões	1:22:43	1:25:02	02:19	5
6	SCP c	38	Ana Silva	1:22:43	1:25:04	02:21	6

Prova nº. 08			4 X Junior Feminino			

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT
 SHELL - 26 / SET / 2009

(0T)			(500 mts.)				
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
		Sem Competidores		0:00:00	0:00:00	00:00	

Prova nº. 09 - 15H55			8 + Junior Masculino				
(04T)			Final Directa		(500 mts.)		
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
4	AAC	42	André Assunção/João Rodrigues/Pedro Cunha/João Oliveira/Tomé Perdigão/Duarte Miranda/Rafael Amaro/Manuel Pita/Tim.João Nogueira	1:32:54	1:34:20	01:26	1
2	RCFP	40	João Santana/Francisco Alves/Miguel Menezes/Ricardo Malheiro/Hugo Silva/Luis Araujo/João Santos/Ruben Leodoro/Tim.Daniel Mendes	1:32:54	1:34:23	01:29	2
3	SCP	41	Hugo Resende/Manuel Ferreira/João Tavares/Rui Sousa/Francisco Bernardes/Leonardo Vale/Octávio Barbosa/André Bulhosa/Tim.Hugo Oliveira	1:32:54	1:34:24	01:30	3
1	INFANTE	39	Tiago Borges/Diogo Azevedo/Diogo Guimarães/João Costa/Eduardo Naldinho/José Silva/Fábio Silva/Hugo Ramos/Tim.Leonardo Oliveira	1:32:54	1:34:35	01:41	4

Prova nº. 10 - 16H10			8 + Senior Feminino				
(03T)			Final Directa		(500 mts.)		
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
1	SCP	43	Vera Marques/Sonia Teixeira/Sara Silva/Antónia Germanova/Liuba Germanova/Carolina Oliveira/Joana Correia/Sara Gomes/Tim.Ana Silva	1:44:50	1:46:35	01:45	1
2	CNV	44	Susana Pinheiro/Mafalda Felgueiras/Joana Cardoso/Vera Pinheiro/Cristiana Pinto/Ana Gomes/Alexandra Freixo/Sara Leitão/Tim.Maria Matos	1:44:50	1:46:36	01:46	2
3	CNL	45	Ana Parreira/Catarina Silva/Ana Barracosa/Maria Goulart/Magada Vitorino/Leonor Pereira/Maria Patto/Leila Ferreira/Tim.Sofia Patto	1:44:50	1:46:46	01:56	3

Prova nº. 11 - 16H20/16H25			2 X Senior Masculino				
(12T)			Final B-6 / Final A-6		(500 mts.)		
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
4	SCP	54	Rui Oliveira/Jorge Oliveira	1:52:39	1:54:26	01:47	1
3	ANL	50	João Simão/Gonçalo Rodrigues	1:52:39	1:54:28	01:49	2
5	CFP a	53	Roland Cernavoda/Daniel Carmo	1:52:39	1:54:31	01:52	3
2	CDUP	49	Paulo Lima/Manuel Batista	1:52:39	1:54:32	01:53	4
1	CNL a	57	Nuno Serrano/Miguel Serrano	1:52:39	1:54:45	02:06	5
4	CFP b	47	Marcos Henrich/Miguel Fernandes	2:02:40	2:04:15	01:35	1
3	INFANTE	51	Adriano Neves/Duarte Silva	2:02:40	2:04:16	01:36	2
6	CNV	56	Diogo Freixo/Luís Santos	2:02:40	2:04:20	01:40	3
1	P.CALE	52	Vitor Santos/Pedro Almeida	2:02:40	2:04:22	01:42	4
5	AAC	46	Américo Charrano/Júlio Amândio	2:02:40	2:04:24	01:44	5
2	NAVAL	48	José Machado/Diogo Pinheiro	2:02:40	2:04:26	01:46	6

Prova nº. 12 - 16H35/16H40			1 X Senior Masculino				
(12T)			Final B-6 / Final A-6		(500 mts.)		
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	SCP	66	Manuel Martins	2:06:46	2:08:55	02:09	1
2	AAC e	70	Jorge Assunção	2:06:46	2:08:56	02:10	2
4	AAC c	64	Rui Faria	2:06:46	2:08:57	02:11	3
5	P.CALE	58	José Costa	2:06:46	2:09:01	02:15	4
4	AAC a	68	Eduardo Ferreira	2:13:21	2:15:08	01:47	1
3	RCFP	65	Paulo Quesado	2:13:21	2:15:09	01:48	2
5	AAC d	60	Pedro Gonçalves	2:13:21	2:15:13	01:52	3
6	AAC b	61	João Santos	2:13:21	2:15:14	01:53	4
2	CFP	67	Miguel Carmo	2:13:21	2:15:15	01:54	5
1	ARCO	69	Nuno Quesado	2:13:21	2:15:18	01:57	6

Prova nº. 13 - 16H50/16H55			4 X Senior Masculino				
(09T)			Final A-6		(500 mts.)		
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas		T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.
3	SCP	78	Pedro Fraga/Nuno Mendes/João Costa/Nuno Prata	2:27:39	2:29:12	01:33	1
4	ARCO	77	Rui Canastra/Bruno Canastra/Sérgio Machado/Tiago Reis	2:27:39	2:29:14	01:35	2
2	RCFP	72	Tomás Neves/Ivo Coutinho/Gilberto Paiva/Hugo Santos	2:27:39	2:29:17	01:38	3
5	AAC	75	André Fernandes/Telmo Faria/Flávio Faria/Pedro Fernandes	2:27:39	2:29:18	01:39	4
6	CDUP	71	André Pereira/Manuel Cunha/Carlos Gesta/Samuel Aguiar	2:27:39	2:29:19	01:40	5
1	CNV	73	Tiago Torre/Pedro Victor/Carlos Felgueiras/João Sampaio	2:27:39	2:29:21	01:42	6

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT
 SHELL - 26 / SET / 2009

Prova nº. 14 - 17H05 (06T)			Final A-6 (500 mts.)						
			4 - Senior Masculino						
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas			T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.	
3	RCFP	83	Nuno Coelho/Paulo Fernandes/José Monteiro/Sandro Silva			2:32:49	2:34:19	01:30	1
2	INFANTE	84	Nuno Cerqueira/Nuno Braga/Paulo Almeida/Hugo Pinto			2:32:49	2:34:20	01:31	2
4	CNV	80	Rui Santos/Carlos Lima/Jorge Machado/André Pereira			2:32:49	2:34:21	01:32	3
5	CDUP	86	Filipe Pereira/António Tavares/Luis Faria/Paulo Bastos			2:32:49	2:34:26	01:37	4
6	AAC	81	João Catarro/José Silva/Pedro Gonçalves/Alexandre Almeida			2:32:49	2:34:29	01:40	5
1	CNL	87	Manuel Barroso/António Branco/Paulo Onofre/Pedro Semedo			2:32:49	2:34:32	01:43	6

Prova nº. 15 - 17H15 (05T)			Final Directa (500 mts.)						
			2 X Senior Feminino						
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas			T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.	
4	INFANTE	91	Carla Mendes/Maria Batista			2:37:07	2:39:00	0:01:53	1
2	SCP	89	Sonia Teixeira/Antónia Germanova			2:37:07	2:39:02	0:01:55	2
5	AAC a	92	Cláudia Simões/Ana Simões			2:37:07	2:39:06	0:01:59	3
3	CNL	90	Leonor Pereira/Ana Parreira			2:37:07	2:39:13	0:02:06	4
1	AAC b	88	Esmeralda Melo/Cristina Cavaco			2:37:07	2:39:26	0:02:19	5

Prova nº. 16 - 17H25 (06T)			Final Directa (500 mts.)						
			1 X Senior Feminino						
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas			T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.	
5	SCP	97	Sara Silva			2:49:20	2:51:17	0:01:57	1
6	AAC a	98	Maria Lima			2:49:20	2:51:25	0:02:05	2
3	CDUP	95	Maria Pereira			2:49:20	2:51:36	0:02:16	3
1	CNL a	93	Maria Goulart			2:49:20	2:51:48	0:02:28	4
2	AAC b	94	Maria Silva			2:49:20	2:51:56	0:02:36	5
4	CNL b	96	Catarina Silva			2:49:20	2:52:11	0:02:51	6

Prova nº. 17 - 17H35 (04T)			Final Directa (500 mts.)						
			4 X Senior Feminino						
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas			T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.	
2	INFANTE	100	Andreia Coelho/Liliana Silva/Eliana Oliveira/Ana Ramalho			3:00:25	3:02:15	0:01:50	1
1	RCFP	99	Catarina Negro/Ana Silva/Maria Sousa/Inês Reis			3:00:25	3:02:19	0:01:54	2
3	SCP	101	Liuba Germanova/Carolina Oliveira/Joana Correia/Vera Marques			3:00:25	3:02:38	0:02:13	3
4	CNL	102	Maria Patto/Marie Valdebenito/Ana Barracosa/Magda Vitorino			3:00:25	3:02:45	0:02:20	4

Prova nº. 18 - 17H45 (06T)			Final A-6 (500 mts.)						
			8 + Senior Masculino						
Pista	Clube e Nº. Proa	Nomes dos Atletas			T/Saída	T/Chegada	T/Final	Classif.	
3	RCFP	105	Nuno Coelho/Paulo Fernandes/José Monteiro/Paulo Quesado/João Oliveira/Eduardo Oliveira/Pedro Gonçalves/Sandro Silva/Tim.Daniel Mendes			3:14:12	3:15:38	0:01:26	1
4	INFANTE	110	Nuno Cerqueira/Paulo Almeida/Adriano Neves/Duarte Silva/Hugo Pinto/Nuno Braga/Ivo Nunes/Helder Castro/Tim.Leonardo Oliveira			3:14:12	3:15:39	0:01:27	2
5	AAC	109	João Ferreira/Telmo Faria/João Catarro/João Santos/Pedro Gonçalves/Américo Charrano/Pedro Gonçalves/Eduardo Ferreira/Tim.João Nogueira			3:14:12	3:15:40	0:01:28	3
2	CNV	103	Rui Santos/Carlos Lima/Jorge Machado/André Pereira/Diogo Freixo/Luís Santos/Pedro Vitor/Bruno Gonçalves/Tim.Rui Torres			3:14:12	3:15:43	0:01:31	4
1	CDUP	107	Manuel Cunha/André Pereira/Carlos Gesta/Paulo Bastos/António Tavares/Filipe Pereira/Luís Faria/Samuel Aguiar/Tim.Daniel Pinto			3:14:12	3:15:47	0:01:35	5
6	SCP	108	Paulo Ferreira/Rui Oliveira/Jaime Ventura/Abel Carvalho/Rui Oliveira/Jorge Oliveira/Manuel Martins/Paulo Correia/Tim.Hugo Oliveira			3:14:12	3:15:51	0:01:39	6